

# Kuren an der Polnischen Ostseeküste

Alle Kurreisen können Sie auch als mehrwöchigen Aufenthalt buchen! Die Preise erfragen Sie im Reisebüro oder finden sie auf unserer Internetseite.

	<b>Swinemünde</b>	<b>"Arstone"</b>	<b>"Rybniczanka"</b>	<b>"Interferie"</b>	<b>"Hamilton"</b>	<b>Kolberg</b>	<b>"Ikar"</b>
<b>Termin</b>	<b>Dauer/Zuschlag</b>	<b>Ü/HP</b>	<b>Ü/VP</b>	<b>Ü/VP</b>	<b>Ü/HP</b>	<b>Dauer/Zuschlag</b>	<b>Ü/VP</b>
<b>07.09. - 14.09.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>715</b>	<b>875</b>	<b>901</b>	<b>910</b>	<b>8 Tage</b>	<b>815</b>
	Zuschlag EZ / VP	140 / 21	133 / -	266 / -	216 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>14.09. - 21.09.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>670</b>	<b>790</b>	<b>901</b>	<b>910</b>	<b>8 Tage</b>	<b>815</b>
	Zuschlag EZ / VP	140 / 21	133 / -	266 / -	216 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>21.09. - 28.09.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>670</b>	<b>790</b>	<b>901</b>	<b>910</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	140 / 21	133 / -	266 / -	216 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>28.09. - 05.10.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>585</b>	<b>790</b>	<b>756</b>	<b>910</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	133 / -	266 / -	216 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>05.10. - 12.10.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>585</b>	<b>685</b>	<b>756</b>	<b>835</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / -	216 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>12.10. - 19.10.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>585</b>	<b>685</b>	<b>756</b>	<b>835</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / -	216 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>19.10. - 26.10.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>525</b>	<b>685</b>	<b>756</b>	<b>835</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	105 / -	266 / -	216 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>26.10. - 02.11.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>525</b>	<b>685</b>	<b>661</b>	<b>835</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	105 / -	266 / -	216 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>18.01. - 25.01.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>-</b>	<b>595</b>	<b>660</b>	<b>620</b>	<b>8 Tage</b>	<b>580</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	70 / -	245 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>25.01. - 01.02.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>-</b>	<b>595</b>	<b>690</b>	<b>620</b>	<b>8 Tage</b>	<b>580</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	70 / -	245 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>01.02. - 08.02.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>-</b>	<b>625</b>	<b>690</b>	<b>685</b>	<b>8 Tage</b>	<b>620</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	70 / -	245 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>08.02. - 15.02.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>-</b>	<b>625</b>	<b>690</b>	<b>685</b>	<b>8 Tage</b>	<b>620</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	70 / -	245 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>15.02. - 22.02.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>-</b>	<b>625</b>	<b>690</b>	<b>685</b>	<b>8 Tage</b>	<b>620</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	70 / -	245 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>22.02. - 01.03.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>555</b>	<b>625</b>	<b>765</b>	<b>685</b>	<b>8 Tage</b>	<b>620</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	70 / -	245 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>01.03. - 08.03.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>555</b>	<b>625</b>	<b>765</b>	<b>735</b>	<b>8 Tage</b>	<b>635</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	70 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>08.03. - 15.03.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>555</b>	<b>625</b>	<b>765</b>	<b>735</b>	<b>8 Tage</b>	<b>635</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	70 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>15.03. - 22.03.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>555</b>	<b>625</b>	<b>765</b>	<b>735</b>	<b>8 Tage</b>	<b>635</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	70 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>22.03. - 29.03.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>555</b>	<b>625</b>	<b>820</b>	<b>735</b>	<b>8 Tage</b>	<b>635</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	70 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>29.03. - 05.04.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>620</b>	<b>725</b>	<b>820</b>	<b>735</b>	<b>8 Tage</b>	<b>725</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>05.04. - 12.04.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>620</b>	<b>725</b>	<b>820</b>	<b>735</b>	<b>8 Tage</b>	<b>725</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>12.04. - 19.04.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>620</b>	<b>725</b>	<b>820</b>	<b>735</b>	<b>8 Tage</b>	<b>725</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>19.04. - 26.04.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>645</b>	<b>750</b>	<b>890</b>	<b>855</b>	<b>8 Tage</b>	<b>725</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>26.04. - 03.05.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>700</b>	<b>770</b>	<b>840</b>	<b>780</b>	<b>8 Tage</b>	<b>820</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>03.05. - 10.05.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>700</b>	<b>770</b>	<b>840</b>	<b>780</b>	<b>8 Tage</b>	<b>820</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>10.05. - 17.05.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>700</b>	<b>770</b>	<b>875</b>	<b>780</b>	<b>8 Tage</b>	<b>820</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	280 / -	192 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>17.05. - 24.05.25</b>	<b>8 Tage</b>	<b>700</b>	<b>770</b>	<b>875</b>	<b>885</b>	<b>8 Tage</b>	<b>820</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	280 / -	240 / 72	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35





## 8/15 Tage Kurreise sh. Tabelle S. 61



# Kuren an der polnischen Ostseeküste

## Kolberg oder Swinemünde



### Leistungen

Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!

Transfer zum Kurhaus und zurück

7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit Du/WC

deutschsprachige Betreuung

Infotreffen

Idea-Vorteilskarte

deutschsprachige Betreuung



### 1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum gebuchten Kurhaus. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

### 2.-7./14. Tag: Behandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

### 8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

### HINWEISE

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!
- Die Kurtaxe von etwa 1,50 € pro Person und Nacht ist vor Ort zu entrichten.

## Ikar



### Hotellage:

Kolberg: Das 3\*\*\*Hotel liegt zentral im Kurviertel direkt an der Promenade 150 m vom Strand. Bis in die Altstadt sind es 1,2 km über eine Fußgängerbrücke.

### Hotelausstattung:

143 Zimmer, Lift, Foyer mit Wintergarten und Café, freies WLAN, Speisesaal, Café mit Tanzfläche und Bar, Shops, Friseur, Kosmetik, Wellnessbereich mit Schwimmbad (9x5m), Sauna, Whirlpool, Kurabteil, Fitnessraum, EC-Automat, Safe an der Rezeption (Gebühr)

### Zimmer:

kleine DZ 16m<sup>2</sup> oder große DZ 23m<sup>2</sup> mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, Föhn und Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Hydro-, Unterwasser-, klassische, mechanische Massagen; Sprudelbäder; Licht-, Laser-, Magnetfeld-, Elektro-, Kältetherapie; Inhalationen; Galvanisation; Ultraschall, Iontophorese, Wassergymnastik; Moor- und Paraffinbehandlungen; Perlbäder

7/14 x Mittagsbüfett

1 deutschsprachige Arztkonsultation

2 Kuranwendungen pro Werktag

Freie Nutzung vom Fitnessraum, Sauna und Dampfbad

Gepäckservice

**Preis p.P.: ab 580 €**  
siehe Preistabelle S. 61

## Arstone



### Hotellage:

Swinemünde: Das kleine Mittelklassehotel im Kurzentrum ist 40 m von der Promenade, 300 m vom Strand und 50 m vom Solebad.

### Hotelausstattung:

40 Zimmer, Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Sommerterrasse, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10mx5m), Whirlpool, Trockensauna, Kurabteilung

### Zimmer:

DZ mit 24 m<sup>2</sup>, Du/WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon, überwiegend Balkon. EZ mit 18 m<sup>2</sup>, teilweise Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems sowie Stütz- und Bewegungsapparats mit: klassische Rücken- und Nackenmassagen, Unterwassermassagen; Moorpackungen; Perlbäder; Laser-, Kälte-, Magnetfeldtherapie; Inhalationen; Diodynamik

Willkommensdrink

1 x deutschsprachige Arztkonsultation je Woche

2 Kuranwendungen / November bis März 3

Kuranwendungen pro Werktag

kostenfreier Safe an der Rezeption

Gepäckservice (ab 10 Personen)

kostenfreies WLAN-Internet

**Preis p.P.: ab 525 €**  
siehe Preistabelle S. 61





## Rybniczanka



### Hotellage:

Swinemünde: Das 3\*\*\*Hotel liegt in ruhiger Nebenstraße an der Promenade im historischen Kurviertel, 300 m vom Strand.

### Hotelausstattung:

121 Zimmer, Rezeption, Lift, Friseur, Speisesaal, Fahrradverleih, Bademantelverleih, große Kurabteilung, Schwimmbad (16x6m) mit Massagestationen, Gegenstromanlage und Schwalldusche, Whirlpool, Sauna, Fitness

### Zimmer:

DZ mit 17-19 m<sup>2</sup>, Du/WC, Telefon, Sat-TV, Radio, Balkon. EZ mit 12 m<sup>2</sup>, Nordausrichtung, teilweise französischer Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder; Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, Gymnastik, Inhalationen, Ultraschall; Magnetfeld-, Kryo-, Laser-, Elektro- und Lichttherapien

7/14 x Mittagsbüfett

2 deutschsprachige Arztkonsultationen

3 Kuranwendungen pro Werktag

Krankenschwesterbetreuung

kostenloser Safe an der Rezeption

Gepäckservice

freies WLAN

Preis p.P.:

**ab 595 €**

siehe Preistabelle S. 61



## Interferie SPA



### Hotellage:

Swinemünde: Das 4\*\*\*\*Hotel liegt im ruhigen Kurviertel mit Nähe zur Promenade und 300 m vom Strand entfernt.

### Hotelausstattung:

308 Zimmer, 24h Rezeption, Lift, Bar, Café, Restaurant, Friseur, Nachtclub, Billard, Bowling, Brauerei, freies WLAN; Fahrrad-, Walking-Verleih; Schwimmbad (18x16m), Whirlpool, Sauna-/Dampfbad, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Salzgrotte

### Zimmer:

DZ mit 25m<sup>2</sup>, Du/WC, Sat-TV, Telefon, LAN-Internet, Föhn, überwiegend mit Balkon (gegen Zuschlag). EZ mit 19 m<sup>2</sup>.

### Kuranwendungen & Wellness:

Friseur & Beauty; Perlbad mit Massage; Hydro-Jet; Gymnastik, Inhalationen; Magnetfeld-, Laser-, Kryo-, Elektrotherapien; Kräuter-, Aroma-, Sole-, Moor-, Schlamm-bäder; Massagen, Lymphdrainagen

7/14 x Mittagessen

1 thematisches Abendessen (im VP-Rahmen)

1 Flasche Wasser auf dem Zimmer

1 Begrüßungssset mit Tee und Kaffee

1 x deutschsprachige Arzt- und Reha-konsultation

3 Kuranwendungen pro Werktag davon 1 x klassische Massage

kostenfreier Bademantel-Service und Slipper

Preis p.P.:

**ab 660 €**

siehe Preistabelle S. 61



## Hamilton



### Hotellage:

Swinemünde: Das 4\*\*\*\*Hotel befindet sich im ruhigen Kurviertel 100 m vom Strand.

### Hotelausstattung:

270 Zimmer, 24h Rezeption, Lift, Lobby-Bar, Restaurant, Büfett, Café mit Meerblick, eigene Bierbrauerei, Schwimmbad (20 x 13 m), Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Salzgrotte, Fitness-, SPA- Beauty-, Kurbereich

### Zimmer:

25 m<sup>2</sup> mit Du/WC, Sat-TV, Föhn, Klimaanlage, Telefon, Safe, Couchtisch und 2 Sessel, Schreibtisch, Kühlschrank und Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Behandlung des Kreislaufsystems sowie Stütz- und Bewegungsapparats; Bäder; Moorpackungen; Laser-, Magnetfeld-, Kältetherapie; Sollux-Lampe; Wassergymnastik; Hydrojet-, Hot-Stone-, Teil-, Ganzkörper-Massage; Maniküre und Pediküre

Getränke zu den Mahlzeiten

Willkommensdrink aus eigener Bierbrauerei

1 x Tanzabend oder andere kulturelle Veranstaltung pro Woche

deutschsprachige physiotherapeutische Eingangskonsultation

2 Kuranwendungen pro Werktag davon 1 x klassische Teilmassage pro Woche

kostenfreier Bademantel-Service

kostenloser Zimmertresor

Preis p.P.:

**ab 620 €**

siehe Preistabelle S. 61